



# HELDERSE VOLKSUNIVERSITEIT

Cursussen en workshops voor iedereen!

2018-2019

[www.vudh.nl](http://www.vudh.nl)

## LEER EEN TAAL OF KIES EEN VAN DE VELE ACTIVITEITEN BIJ DE HVU!

**Jezelf ontwikkelen, anderen ontmoeten en kennis opdoen in een ontspannen sfeer voor een betaalbaar bedrag. Dat kan bij de Helderse Volksuniversiteit (HVU).**

De HVU geeft cursussen en workshops in School 7 en op een aantal andere mooie locaties. Een gevarieerd aanbod, afgestemd op maatschappelijke trends, laagdrempelig en voor iedereen.

Wij streven ernaar om het voor alle mensen mogelijk te maken op een prettige manier hun kennis, inzichten en vaardigheden te vergroten. Betaalbaar, ongeacht voor-

opleiding, leeftijd en achtergrond. Leren, ontmoeten en gezelligheid gaan hand in hand!

Ons team heeft weer zijn best gedaan om het aanbod voor iedereen aantrekkelijk te maken en te vernieuwen. Nieuw dit jaar zijn o.a. fotografie, Arabisch, 'vrolijke kussens maken' en er zijn 'creatieve proeverijen'. Ook kunt u zich inschrijven voor verschillende wijnproeverijen

bij C'est Si Bon. Bekijk ons volledige programma op de achterzijde en bezoek onze website voor uitgebreide informatie.

Meer weten? Kom langs op de informatiemiddag in School 7 op zaterdag 1 september van 14.00 tot 16.00 uur.

Karin van Rossum, voorzitter

### BELANGRIJKE INFORMATIE

Op **zaterdag 1 september** houden wij onze informatiemiddag van 14.00 tot 16.00 uur in School 7. De meeste docenten en het bestuur zijn dan aanwezig om u te informeren en vragen te beantwoorden.

Kom dus op 1 september langs als u meer wilt weten over een bepaalde cursus of workshop of om gewoon eens sfeer te proeven. Kunt u niet op de informatiemiddag komen en heeft u een vraag, stuur dan een e-mail naar [info@vudh.nl](mailto:info@vudh.nl). Wij informeren u graag over cursussen en workshops.

Parkeren in de buurt van School 7 is mogelijk in de blauwe zones, hiervoor heeft u een parkeerschijf nodig. Er zijn twee parkeerplaatsen voor invaliden op de Keizersgracht. Langs de Westgracht kunt u vrij parkeren.



### ONZE LOCATIES

Amazing Flowers: Bloemschikken  
Atelier Vismarkt: Schilderen en kussens maken

De 2-Getijden: Kookcursussen

C'est Si Bon: Wijnproeverijen

De Sterrenwacht: Sterrenkunde

Het Tiende Kind: Kunst en creatieve proeverijen

School 7: Taalcursussen, filosofie,



C'est Si Bon foto: Bertil van Beek

psychologie, genealogie, fotografie, yoga en boeddhisme ontdekken en mediteren

### VRIEND VAN HVU

Iedereen kan vriend worden van de HVU. Uw bijdrage is minimaal € 7,50 per gezin per jaar. U kunt zich als vriend aanmelden door dit op het inschrijfformulier aan te geven.

### ONS AANBOD

**Cursussen en workshops worden op verschillende niveaus in groepsverband gegeven, door ervaren en gemotiveerde docenten.**

#### Taalcursussen

Arabisch, Duits, Engels, Frans, Italiaans, Portugees, Russisch en Spaans.

#### Culinair

Caribisch koken, heerlijk koken zonder vlees of vis, Indisch koken en Indische snacks en wijnproeverijen.

#### Creatief

Bloemschikken, 'creatieve proeverijen', fotografie, schilderen en vrolijke kussens maken.

#### Mens, samenleving en natuur

Boeddhisme ontdekken en mediteren met een boeddhistische monnik, filosofie, genealogie, Kundalini yoga, psychologie en sterrenkunde.



Amazing Flowers

### ALLE INFORMATIE OP ONZE WEBSITE

De meest actuele en uitgebreide informatie over onze cursussen en workshops is te vinden op onze website: [www.vudh.nl](http://www.vudh.nl). Op de site staat per programma onderdeel waar en wanneer deze gehouden wordt, wat er eventueel voor nodig is en het tarief. Als u zich voor een cursus of workshop wilt inschrijven, dan kan dit via de website. Wacht niet te lang want vol is vol!



Programmaonderdeel	Docent	Dag	Startdatum	Tijd	Aantal lessen	Locatie	Lestarief	Kosten lesmateriaal
<b>Creativiteit</b>								
Schilderen	Ineke Meijer	Dinsdag	25-09-2018	14.00	10	Atelier Vismarkt 5	145,00	
Basiscursus fotografie	Kees Looijestein	Donderdag	27-09-2018	19.00	6	School 7	85,00	
Vrolijke kussens maken	Vera Mos	Woensdag	03-10-2018	19.00	3	Atelier Vismarkt 5	35,00	50,00
Schilderen	Ineke Meijer	Dinsdag	15-01-2019	14.00	10	Atelier Vismarkt 5	145,00	
Bloemschikken	Karin Noppen	Donderdag	04-10-2018	19.00	3	Amazing Flowers	35,00	100,00
Kunst & Creatief Proeverij	Chantal, Kim en Phinessa	Zaterdag	06-10-2018	12.00	1	Atelier Het Tiende Kind	50,00	15,00
Kunst & Creatief Proeverij	Chantal, Kim en Phinessa	Zaterdag	17-11-2018	12.00	1	Atelier Het Tiende Kind	50,00	15,00
Kunst & Creatief Proeverij	Chantal, Kim en Phinessa	Zaterdag	09-02-2019	12.00	1	Atelier Het Tiende Kind	50,00	15,00
Kunst & Creatief Proeverij	Chantal, Kim en Phinessa	Zaterdag	23-03-2019	12.00	1	Atelier Het Tiende Kind	50,00	15,00
<b>Culinair</b>								
Indisch koken	Saida Blaney Davidson	Dinsdag	25-09-2018	18.30	3	2-Getijden	45,00	30,00
Heerlijk koken zonder vlees of vis	Jessica Schouman	Dinsdag	25-09-2018	18.30	3	2-Getijden	45,00	30,00
Caribisch koken	Sarai Vanenburg	Dinsdag	22-01-2019	18.30	3	2-Getijden	45,00	30,00
Indische snacks	Saida Blaney Davidson	Dinsdag	22-01-2019	18.30	3	2-Getijden	45,00	30,00
Wijnproeverij	Hedy Beukers	Donderdag	04-10-2018	19.00	1	C'est Si Bon	19,95	
Wijnproeverij	Hedy Beukers	Donderdag	01-11-2018	19.00	1	C'est Si Bon	19,95	
<b>Mens, Samenleving en Natuur</b>								
Yoga (najaar)	Leo Bron	Maandag	01-10-2018	10.15	10	School 7	95,00	
Genealogie	Harry de Raad	Donderdag	27-09-2018	14.00	3	School 7	15,00	
Praktisch filosoferen over het goede leven	Saskia van der Werff	Vrijdag	05-10-2018	14.15	6	School 7	80,00	15,00
Boeddhisme ontdekken	Leen van der Meij	Donderdag	27-09-2018	18.30	5	School 7	70,00	
Psychologie beginners	Leendert van Dam	Donderdag	04-10-2018	19.00	5	School 7	75,00	
Praktisch filosoferen met een lach	Saskia van der Werff	Vrijdag	01-02-2019	14.15	5	School 7	75,00	
Mediteren met een boeddhistische monnik	Leen van der Meij	Donderdag	07-02-2019	18.30	6	School 7	75,00	
Sterrenkunde	Paul van der Wal	Woensdag	06-02-2019	20.00	7	Sterrenwacht Julianadorp	75,00	30,00
Psychologie vervolg	Leendert van Dam	Donderdag	17-01-2019	19.00	5	School 7	75,00	
<b>Talen</b>								
Russisch 1e jaar	Natalya Kolesnikova	Dinsdag	25-09-2018	20.15	23	School 7	175,00	49,00
Russisch 2e jaar	Natalya Kolesnikova	Woensdag	26-09-2018	18.30	23	School 7	175,00	49,00
Russisch 4e jaar	Natalya Kolesnikova	Woensdag	26-09-2018	20.15	23	School 7	175,00	48,00
Duits 1e jaar	Elsa Ortgies	Donderdag	27-09-2018	20.15	20	School 7	155,00	20,00
Duits 2e jaar	Elsa Ortgies	Dinsdag	25-09-2018	20.15	20	School 7	155,00	20,00
Duits 3e jaar	Elsa Ortgies	Dinsdag	25-09-2018	18.30	20	School 7	155,00	20,00
Duits conversatie	Elsa Ortgies	Donderdag	27-09-2018	18.30	20	School 7	155,00	15,00
Duits Herzlich willkommen	Elsa Ortgies	Woensdag	09-01-2019	20.15	8	School 7	70,00	10,00
Engels algemeen	Patricia Bossong	Maandag	01-10-2018	20.15	20	School 7	155,00	27,00
Engels conversatie 1e jaar	Patricia Bossong	Dinsdag	25-09-2018	18.30	20	School 7	155,00	28,00
Engels conversatie vervolg	Patricia Bossong	Maandag	01-10-2018	18.30	20	School 7	155,00	28,00
Engels conversatie gevorderden	Patricia Bossong	Donderdag	27-09-2018	10.15	20	School 7	155,00	15,00
Italiaans 1e jaar	Diana lo Pizzo	Maandag	01-10-2018	18.30	23	School 7	175,00	55,00
Italiaans 2e jaar	Ria van Beek	Woensdag	26-09-2018	20.15	23	School 7	175,00	55,00
Italiaans 4e jaar	Ria van Beek	Woensdag	26-09-2018	18.30	23	School 7	175,00	
Italiaans conversatie 1	Diana lo Pizzo	Maandag	01-10-2018	20.15	23	School 7	175,00	
Italiaans conversatie 2	Diana lo Pizzo	Maandag	01-10-2018	14.00	23	School 7	175,00	
Spaans 1e jaar middag	Ardi Frentrop	Maandag	01-10-2018	14.00	23	School 7	175,00	67,00
Spaans 1e jaar avond	Ardi Frentrop	Maandag	01-10-2018	20.15	23	School 7	175,00	67,00
Spaans 2e jaar middag	Ardi Frentrop	Woensdag	26-09-2018	14.00	23	School 7	175,00	67,00
Spaans 2e jaar avond	Ardi Frentrop	Dinsdag	25-09-2018	18.30	23	School 7	175,00	67,00
Spaans 2e jaar avond-2	Ardi Frentrop	Dinsdag	25-09-2018	20.15	23	School 7	175,00	67,00
Spaans 6e jaar	Ginny Salazar	Maandag	01-10-2018	18.30	23	School 7	175,00	71,00
Spaans 7e jaar	Ginny Salazar	Woensdag	26-09-2018	18.30	23	School 7	175,00	71,00
Spaans conversatie gevorderden	Ginny Salazar	Maandag	01-10-2018	10.15	23	School 7	175,00	25,50
Frans 1e jaar	Sirin Souani	Dinsdag	25-09-2018	18.30	20	School 7	155,00	35,00
Frans 2e jaar	Bénédicte van Bielert	Woensdag	31-10-2018	18.30	15	School 7	120,00	35,00
Frans 3e jaar	Bénédicte van Bielert	Woensdag	31-10-2018	20.15	15	School 7	120,00	35,00
Portugees 1e jaar	Juliana Rodrigues	Maandag	01-10-2018	20.15	23	School 7	175,00	43,00
Portugees 4e jaar	Juliana Rodrigues	Maandag	01-10-2018	18.45	23	School 7	175,00	iom cursisten
Arabisch 1e jaar	Sirin Souani	Dinsdag	25-09-2018	20.15	20	School 7	155,00	32,50

\*Wijzigingen voorbehouden. Voor inschrijven, bijzonderheden en het meest actuele overzicht: zie onze website ([www.vudh.nl](http://www.vudh.nl)).

## Colofon

Dit is een uitgave van de Helderse Volksuniversiteit. Postadres: Weststraat 110 B, 1781 BZ Den Helder. E-mailadres: [info@vudh.nl](mailto:info@vudh.nl)  
 ING bank: IBAN: NL 16 INGB 0000 389478 KvK nummer: 41239481 Kijk voor alle informatie op onze website [www.vudh.nl](http://www.vudh.nl).